



INNER
JOURNEYS®

Let us guide you through the change of working life.

Elektro Yoga

Connecting through
yoga and electronic beats.

Auf die Matte zu Musik

Eine gemeinsame Erfahrung, die verbindet.

Der Überraschungseffekt und damit die Positionierung als innovativer Arbeitgeber liegen nahe, wenn in Clubatmosphäre zu einem Live-DJ-Set die Yogamatten ausgerollt werden.

Die Verbindung aus Musik und fließenden Yoga-Bewegungen in der außergewöhnlichen Umgebung eines Clubs, sorgt nicht nur für eine neue Erfahrung bei den Mitarbeitenden und Nachwuchskräften, sondern auch für Verbindung im Team.

Die Inner Journeys Methodenkombination Elektro Yoga holt die Teilnehmenden aus dem Kopf in den Körper, um danach die Leichtigkeit, Beweglichkeit und Freude mit in den Arbeitsalltag zu nehmen.

POTENTIAL PERSONALREKRUTIERUNG

Auffallend anders – und anders verbindend.

Mit Elektro Yoga lässt sich die gemeinsame Reise starten. Im Kampf um die Nachwuchstalente müssen sich Kanzleien schon in einem frühen Stadium der Candidate Journey platzieren. Statt eines klassischen 08/15-Rekrutierungs-Formates, lassen sich die Mitarbeitenden von morgen bei einer Elektro Yoga-Sessions mit anschließendem Get-together kennenlernen. Gleichzeitig wird die Kanzlei bei den angehenden Juristen als innovativer Arbeitgeber wahrgenommen.

BENEFITS/AUF EINEN BLICK

- Positionierung als innovativer Arbeitgeber
- Alternative zu 08/15-Rekrutierungs-Formaten
- Verbindungen stärken
- Team-Event oder regelmäßiges Format mit Überraschungseffekt
- Perspektivwechsel vom „Kopf in den Körper“
- Firmenfeier „anders“: Jahres-Kickoff, Jubiläum, Sommerfest, Weihnachtsfeier

Experten

LAURA FEINDT

Zertifizierte Yogalehrerin 500h RYT Yoga Alliance und Gründerin der Tribe Yoga Base. Ein Leben ohne Yoga ist für Laura unvorstellbar. „Klarheit, Gelassenheit und Verbundenheit sind das, was Yoga für mich so einzigartig macht. Yoga ist eine Quelle für neue Energie, die uns hilft, in Balance zu bleiben und zum Gleichgewicht zurückzufinden.“

Als eine „Wohltat für Körper und Geist“ beschreibt Laura die dynamisch-kreativen Flows, die sie speziell auf die Teams und Musiksets von Dana Anderson abstimmt.



DANA ANDERSON

„Sie spielt eine Reise“, so wird die Musik von Dana beschrieben, deren Homebase die Hamburger Gängeviertel Fabrik ist. Wer könnte also besser zu Inner Journeys passen? „Kein Track gleicht dem Nächsten und jeder ist ein Ausflug für sich“, sagt die Musikszene über sie. Ihr Sound ist bunt und erzählt Stories. „Wenn ihre Audience Teil der Geschichte wird und der Beat die Menschen mit auf die Reise nimmt, dann kann Musik viel erreichen“, davon ist Dana überzeugt.



Terminvereinbarung

Elektro Yoga kann als Methodenkombination des Inner Journeys Angebots auf die spezifischen Gegebenheiten und Bedürfnisse in Ihrem Unternehmen abgestimmt werden. Gerne klären wir alle Details in einem persönlichen Gespräch.

Zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie uns gerne.

WEITERE INFORMATIONEN

innerjourneys-pro.de/methods/elektro-yoga